



## 保持初心 有願必成 112學年度 畢結業典禮

◎頤嵐達

6月1日晴朗的早晨迎來本校112學年度畢業典禮！今年共有65位畢業生參與。金山區劉昌松區長、崇右影藝科技大學蕭源都校長、三和國小陳紹賓校長、石萬金愛鄉協會陳朝南理事長等貴賓一起共襄盛舉，同來慶賀！

法鼓山方丈和尚果暉法師同時也是佛教學系專任教授，今年正值屆齡退休，特別在畢業典禮上勉勵同學修行下手處在於不給予判斷，時時保持第一念，如此即可與默照禪的精神相契合。方丈和尚以禪觀法門細膩叮嚀，作為對畢業同學的祝福！同時也頒發退休教職員見弘法師、呂泰隆感謝狀，為在校多年的付出奉獻，表示衷心感謝！

佛教學系學士班畢業生代表鍾鈞祐致詞，從「讀佛教學系要什麼」自我探問，娓娓道出年輕世代另類卻不失深

刻的人生哲學；佛教學系碩士班代表陳秀清以「因緣不可思議」的生命成長歷程，感恩聖嚴師父和學校的勉勵；社會企業碩班代表邱碧玲感謝師長和家人的支持，以「我們不能改變風的方向，但是可以調整自己的腳步，讓自己向前」，祝福和勉勵大家保持初心；生命教育碩士學位學程代表彭久芳逐一感恩各位老師，以「3分鐘像2年一樣短」的心情，表達在擔任學群會長的歷程中，深刻感受到「有願必成」和生命轉化的力量！

上午畢結業典禮在歡樂且充滿感恩的氛圍中溫馨落幕，下午則舉辦別開生面的校友返校日，在校友康吉良的悠揚歌聲與茶禪茶香中，囊括早期中華佛學研究所時代迄今的校友們一同再聚首！

► 師生盛裝出席112學年度畢結業典禮。(李東陽攝)



## 十七週年校慶寓教於樂

◎頤嵐達

法鼓文理學院生日快樂！4月8日為本校十七週年校慶，校慶典禮上陳定銘校長介紹貴賓並欣喜道來校務蒸蒸日上之最新動態，諸如法鼓心靈環保教育園地教案體驗超過預期，已達近900人次；蒙僧團大力支持，借農禪寺舉辦聯合招生說明會圓滿成功，效果更勝於招生廣告；以江味農居士《金剛經講義》為核心，結合特設講座與佛典數位典藏研究案；以及融合禪修與身心靈健康照護的社會實踐等，顯示學校發展一步一腳印走在築夢踏實的道路！董事長暨法鼓山方丈和尚果暉法師以臺灣作為科技島舉世聞名之餘，更應朝向發展

人文島的角度切入，勉勵學校推廣佛法、禪修，結合佛學學術研究的途徑，走向人心安定的人文社會。

校務發展不離善友，典禮中特別頒發資深悅眾楊美雲、林淑華等護持感謝狀，衷心感恩捐款人對學校一直以來的種種支持！同時也透過「大專優秀青年」、「友善校園創意貼圖」競賽的頒獎，以及校友會頒發學、碩、博學術論文與行門精進等獎項，鼓勵同學們在校學習歷程中解行並重，不忘服務奉獻。學校首次委外經營的「祈願軒」餐廳，一年來對大家的飲食照顧有加，雖然經營承擔虧損到達底線不得不喊

停，同學們點滴在心，學校亦特別頒發感謝狀，表達對團隊辛勞的感恩。

典禮結束緊接著熱烈展開由學生會和學群會共同舉辦的趣味闖關活動，70餘位同學們組隊連續闖關，在4人一組的「輕如鴻毛」關，感受到團隊合作傾盡全力只為搞定一縷鴻毛，原來多麼不容易！在「魄鼓」即興表演關，體會千變萬化的鼓聲直觀表達情緒感受的奧妙！學群學會會長彭久芳一邊總結大家的活動成果，一邊如釋重負地表示，很高興看到勝於預期的盛況，希望大家都在歡樂過程中感受到不同以往的學習方式！



▲ 校慶趣味闖關活動之一「畫扇話善」。(李佳純攝)

► 校慶體驗原住民文化，安排阿美族吊飾手作活動。(李佳純攝)



## 漢傳禪學研究中心成立快訊

本校新設「漢傳禪學研究中心」籌備多時，於8月經教育部立案，正式成立。為了能達成「研究與實踐並重之博雅公益性大學」的辦學核心理念，同時秉持創辦人聖嚴法師落實「心靈環保」之教育理念，發展「漢傳佛教」之研究特色，本校結合佛教學系與人文社會教研資源，接軌國際佛學研究與佛法社會實踐，建構跨傳統、跨領域之禪學研究與禪學現代應用之團隊，特設立「漢傳禪學研究中心」，預計於8月31日舉辦揭牌儀式。

「漢傳禪學研究中心」之研究與發展方向為：漢傳禪學研究傳統之深化與創新、發展跨佛教傳統之禪學研究、發展跨領域之禪學研究，以及與社會關懷相關之禪學研究與實踐。同時，亦成立「學術諮詢委員會」，敦聘7至9位校內專任老師及校外專家學者，俾令本中心得以擬訂各項學術研究與發展之方向、計畫、成果，以及針對中心與國內外學術機構合作事宜提供建言與檢討等。目前已於3月12日設立了「江味農特設講座」，將以「江味農居士」與《金剛經》為本中心未來2年至6年的學術研究重心，並將於114年中華佛學研究所四十週年之國際學術研討會議中，發表專題研究成果。

本中心未來將持續設立各學術研究專案團隊，以「漢傳禪學」為研究的核心，期能更具體呈現本校創辦人之教育理念，透過禪學傳統與現代多元視角之跨領域學術研究，以實踐禪修之社會關懷及心靈淨化之教育目標。

◎釋常慧

# 諸佛之導師

**無**明慧經（1548-1618）是明末清初曹洞宗系下的禪師，他年少時閱讀《金剛經》之後發心出家，又因閱覽《傳燈錄》而頓發疑情，終日廢寢忘食。有一天，出坡時搬石頭，堅固而無法移動，用力猛推，豁然大悟。他有一則茶話：「茶味本苦，棗味本甜；更須知茶味本甜，棗味本苦，其味是諸佛之導師。汝等學佛莫

若學導師為上，眾中還有知此味者麼？」茶話中指出「茶味」是諸佛之導師，學佛要向導師學習。

「茶味本苦」、「茶味本甜」，我們喝茶可以嘗到茶湯中的苦回甘，有如人生在世，從生到死，有苦有樂，而樂是苦的代價，也是苦的開始，苦盡甘來是用苦換得的樂，這個樂是不能持久的，因為苦樂並不是固定不

變的感受，是會隨著外在的環境而不斷地變化，也就是「無常」。

釋迦牟尼佛出生在人世間，他觀察到人世間，不論是誰都無法免於生老病死的四種根本苦，因此毅然出家求道，歷經六年苦修成道，悟得緣起的佛法。人世間除了生老病死四大基本苦之外，還有一種「求不得苦」，也就是欲求無法滿



足時所產生的苦，要如何避免「求不得」所帶來的苦？所謂「知足常樂，少欲離苦」，不只要做到少欲知足，還要將自己的努力奉獻給人，為大眾服務達到自利利他，才能夠遠離痛苦，真正得到快樂。因此，當我們用心體驗「茶味」時，也

就是體驗人生真義、佛法教義。

創辦人聖嚴師父曾經用「茶味」比喻正法、像法、末法：「譬如一壺茶剛泡好，一杯茶剛剛倒出來的時候，又香又熱，純度又高，喝下去覺得非常受用，這就像正法時代；過一段時間，茶葉的味道漸漸淡了，濃度、香度也漸漸少了，如同像法時代；到了時間很久以後，只見茶葉顏色，卻聞之無香味，嘗之無茶味，不能說它不是茶，它還是茶，只是已嘗不出茶葉的茶香、茶味了，如同末法時代一樣。」

## 不忘祖恩 江味農特設講座啟航

◎頤嵐達

### 緣起

江味農居士孫輩旅美企業家江家鶯與妻子李佩珍伉儷，自40年前移民美國加州，經營鞋業事業有成，同時也積極慈善公益，不遺餘力。為感恩祖父庇護，希望能傳承其遺著精神，為續佛慧命有所貢獻。因緣不可思議，李佩珍透過一甲子情誼的好同學、同時也是法鼓山資深悅眾傳佩芳老師引薦，與法鼓山結緣，從而希望與本校合作，設立「江味農特設講座」。

### 溫馨滿滿 歡喜簽約

3月12日於本校舉行簽約儀式，李佩珍女士攜子江俊德與妹李佩玲，代表江家鶯夫婦與本校簽約，傳佩芳老師亦全程陪同。李佩珍居士致詞時滿溢感恩之情，本著「慎終追遠，不忘祖恩」的感恩心，祈望將祖父的佛法教育傳承下去。同時也對學校在短短3個月完成完整嚴謹之計畫，感到佩服與感動。雙方用印之後，計畫主持人楊蓓教授、鄧偉仁教授向李女士進行簡報，勾勒研究案整體的構想，子計畫負責人之一洪振洲教授，則為相關數位典藏內容進行說明，包括個人型的著作網站，涵蓋江老居士生平、著作、影音等資料的數位化，以及由江

居士著作為軸心而推展之「金剛經多語經論註疏資料庫」。

### 江味農特設講座介紹

江味農特設講座暨研究計畫，由本校副校長兼漢傳禪學研究中心主任果鏡法師為計畫召集人，生命教育學程主任楊蓓教授為計畫主持人，以及佛教學系主任鄧偉仁教授為協同計畫主持人，分別率領所屬團隊，跨單位合力推展。

研究計畫案涉及多元面向，其中以建設《金剛經》相關文獻數位資料庫為首要，以此作為著作永續傳承的基礎：包括江味農居士之專題研究及建置江味農居士社群網絡與著作數位資料庫、《金剛經》與《金剛經》註疏相關研究與多語文獻對讀資料庫。研究成果也鼓勵透過國內外學者之間



▲ 6月1日江家鶯與李佩珍伉儷皆到場與會。

的交流，擴大影響力。從而結合中華佛學研究所創辦人聖嚴法師設立之國際學術研討會，舉辦「江味農特設講座」研究發表專場。同時設立「江味農特設講座」碩博士論文撰寫與傑出博士論文獎助、海內外知名學府「江味農」博士後獎助，以漢傳佛教研究領域，規劃於6年中培養2至3位此專業領域之高等學術人才。

### 首次進度報告

基於簽約時的共識，各子計畫負責人於6月1日下午進行研究計畫首次報告，江家鶯和李佩珍伉儷皆親臨到場。報告中，各計畫負責人說明研究主題、工作團隊組成以及工作時程等執行細節。其中，以江老居士為主題的研究案，需為江老居士的生平進行各生命階段的梳理，包括戰亂不定的大環境、江老居士與佛教圈的互動關係等，李佩珍女士則回應，家族長輩中，或許也有些日記、摘要與往來信件等可蒐集提供相關研究參考。在場教授們聞此興奮表示，如此一來，就是更珍貴的第一手歷史資料！陳定銘校長則提出個人型計畫，以「《金剛經》遇上企業領導人」的思考為主軸，分析《金剛經》思想對企業領導人所

### 江味農居士

民國初年知名佛學研究學者，傾畢生心血研究和推廣《金剛經》，撰有《金剛經講義》、《金剛經校勘記》等著作，至今仍廣為傳頌，被視為近代解釋《金剛經》最好的參考作品，影響後世佛教徒和學者甚鉅。



可能產生的社會影響力。

### 未來期許

江味農特設講座預期成果能免費公開提供相關資源予研究者使用，不僅推廣江味農研究、金剛經研究，更有益於漢傳佛法的推廣。研究成果除鼓勵中英文期刊論文發表之外，也計畫以系列叢書的方式出版，觸及一般社會大眾。此外，透過定期成果發表，分享階段性任務完成概況，同時也關注因計畫案而衍生的社會影響力。



▲ 3月12日於本校舉行簽約儀式。（李佳純攝）



## 法鼓佛學學報 獲112年精選期刊傳播獎

◎頤嵐達

4月26日國家圖書館舉辦112年度「臺灣學術資源能量風貌報告發佈會」，本校《法鼓佛學學報》繼109、110年度得獎後，此次榮獲精選期刊傳播獎，在「哲學與宗教研究」學門之五年引用中，取得第二名的好成績。大會特邀本校陳定銘校長致辭，陳校長首先祝賀各個學術領域的得獎者，同時表示透過發佈會的舉辦，凸顯臺

灣學術研究的主題趨勢，包括ESG、工作壓力、教育及幼兒等議題為學位論文熱門主題，顯示當代臺灣社會所關注的議題走向。陳校長也特別和與會大眾分享本校與眾不同的特色，規模小而美，約400位學生人數的小型學校，學術關懷以佛教研究為主軸，同時也在社會實踐方面，戮力推廣生命教育與環境永續等議題。

# 心安軒 全新開業！

◎學務處

學校首次委外經營的「祈願軒」餐廳，陪伴師生美好的一年，然而其團隊因自身財務及職涯考量，在大家的驚訝與惋惜中，於2月底提出結束營業的請求。學務處銜命開發及邀請接手團隊，非常幸運地在3月6日法鼓山安和分院

的悅眾詹順奎師兄與高慶華師姐同意籌組團隊接手本校的餐廳經營。學校配合檢討過去經營問題癥結，也考量團隊轉換空窗期仍在學期間，為避免園區大寮供餐辛勞，學務處透過教職員生的內部調查、評估及相關行政審查程序，完成調整

供餐定價策略、提前試營運等措施。

依據「學校餐廳供餐改善與建議調查」結果，總計215份有效樣本，75%受訪者接受單價調漲20元、高達94.5%同意每周可以公休1日（含以上），對於用餐的改進意見多



▲ 5月8日本校與新團隊於大慧館共同舉辦開幕餐會，邀請僧團、榮董會及師長等見證籌備成果。

## 禪跑挑戰萬金石馬拉松

◎陳璋鈞

本校學生組團熱情參與2024年新北市萬金石馬拉松，這場每年3月舉辦的國際認證賽事，賽道橫跨萬里、金山、石門的海岸線，本校地處金山這個地緣核心，每年都耳聞這場地方盛事，學生們今年第一次主動組團報名參加，希望在這萬人聚集的活動現場，有機會讓更多人認識在地的法鼓文理學院。

這次參與活動的包括佛教學系、生命教育學程等各系所學生超過20人，其中有好幾位是第一次參與馬拉松比賽，他們興奮地表示從報名的那一刻開始，就給自己訂個目標好好鍛鍊身心，平常在地勢起伏大的校園練習，發現練習跑步的過程其實跟禪修很接近，專注在自己的呼吸與當下的腳步，覺得累、覺得痠痛，就觀察自己身體的極限，然後有意識地繼續堅持下去，不只練腳力，也練心力。

3月17日活動現場聚集上萬跑者，穿著僧袍的法師們格外引人注意，起跑線上眼

尖的主持人高舉麥克風為法師們加油，沿途更有熱情的民眾主動來跟著法師跑一小段，彼此加油打氣，賽道上的人有著單純的共同目標，就只是往前跑，互相支持，每個人踩著自己的步伐，同時也希望每個人都能圓滿達到終點，眾人齊一信念的熱情感染力，這是馬拉松最迷人之處。

這次參與的陳同學表示，先前參加過數場馬拉松賽事，但跟著法師跑步是第一次，法師們穩定步伐跑起來一點都不費力，意想不到地輕鬆完賽，很開心可以在這場國際賽事中用

「禪跑」的方法，享受跑步過程中的身心合一的狀態，也有機會讓更多人看見一群法鼓文理學院輕鬆自在的開心跑者。

萬金石馬拉松有分42公里馬拉松組及10公里挑戰馬，這次學校學生參加10公里挑戰馬，從萬里出發，經石角路進入龜吼漁港，沿途經過美麗的海岸線，接續進入台2線，到台電核二廠前折返穿過萬里隧道到達終點。這條原本都是車子經過的道路，用跑者的視角重新觀看這一片熟悉的土地，透過活動體驗到不一樣的在地魅力。



▲ 2024年萬金石馬拉松，學生們第一次組團報名參加！

為縮短排隊時間、改善服務品質、注意營養均衡及少油等。學校參考問卷結果，價格部份由原本早餐/晚餐50元、午餐65元，調漲為早餐/晚餐65元、午餐85元，所調漲差額由用餐者吸收，以逐步落實使用者付費的概念。

新團隊進駐以後，學務處也配合辦理命名活動，第一輪海選就有87位教職員生推薦118個命名，經過第二輪邀請學院及僧團主管進行篩選，計有：法鼓食堂、微笑食堂、心安軒、來迎軒、和敬軒、雲來軒、菩提軒、單食坊、自在閣、心環食堂、解禪蔬食等命名進入決選，經過學校教職員生最終票選：「心安軒」以54票獲得第一名、第二名「法鼓食堂」52票、第三名「解禪蔬食」45票。本校以「心安軒」作為餐廳名稱，並將註冊為學校商標，以示學校餐廳永續運

營發展。

「心安軒」團隊於4月2日邀請園區大寮法師及本校師長進行試菜，4月8日以自助餐模式供應校慶大會餐，計有235人用餐；5月8日舉辦開幕餐會，席開10桌，邀請僧團、榮董會、法行會、法緣會、法鼓山社會大學及本校師長等一起見證新團隊的籌備成果；5月13日至6月23日，開始試營運提供三餐，減少園區大寮的負擔；6月1日以自助餐模式供應畢業典禮大會餐，計有356人用餐。6月24日起暑假期間，進行餐廳、廚房的整改工程，預計9月份將正式開始營運，服務本校教職員生。

「葦路藍縷，以啟山林，至於今是賴。」感恩過去「祈願軒」的付出、感謝新團隊的發心承擔。大家一起期待9月2日「心安軒」全新開業！

113學年

## 歡迎97位新生加入

◎頤嵐達

13學年度起，學校將迎來97位新生，包括84位本地生以及13位遠渡重洋的外國學生。分別為佛教學系博士班4人、碩士班21人、學士班11人；生命教育碩士學位學程27人、社會企業與創新碩士學位學程16人、社會企業與心靈環保碩士在職學位學程18人。近年註冊率的表現，

特別是佛教學系，讓人感到相當欣慰。佛學系博班111、112學年註冊率百分百，碩班112學年註冊率近8成，學班111、112學年註冊率9成以上，皆呈現顯著成長！生命教育進修學士班112學年首屆的註冊率百分百。今年8月之後，讓我們展開歡迎之臂，期待新同學加入我們的校園生活。

113學年

## 新任學會會長介紹

◎頤嵐達

13學年人文社會學群新任會長為社會企業碩士班李英慧，其特別關注環境教育議題，政見中處處可見充滿熱誠推動環境意識與環境倫理相關活動，同時關心友善社區、關懷社區的可能性。新學年開學學群週將安排半天的環教體驗；健康促進活動方面，也展現亮眼創意，擬舉辦校內環山正念馬拉松。新學年度的課外生活，精彩可期！英慧發表得獎感言時，一再感謝團隊的支持。她認為誠信對待、和諧處事、正直態度、共識一致的團隊精神最重要，並以達成聖嚴師父期望我和、人和、大家和的校園生活。

113學年佛教學系學會第一屆會長為學士班續日法師，以增進同學們的學習成長與師生間交流溝通為核心，特別提出弘揚悲智和敬的系風本質、推

► 佛教學系  
學會首  
屆會長  
續日法  
師。



◀ 人文社會  
學群新任  
會長李英  
慧。

廣直良多聞的生活態度，以鼓勵系上同學的自治精神；同時透過公益活動、講座、師生合作等方式凝聚系所情誼，開發同學管理和領導潛能。身為出家眾，同時為佛教學系學會第一屆會長，續日法師政見的關懷，多從本質問題出發的深刻思考，從系風精神的角度作為政見推動的方向，足見用心之深！

# 美國羅格斯大學來訪交流

◎頤嵐達

由美國羅格斯大學副校長 Vicente Gracias教授、社會工作學院副院長黃建忠教授帶領師生一行25人，自5月15日抵台，隨即馬不停蹄展開

二週的參訪行程，走訪包括本校、法鼓山世界佛教教育園區、農禪寺、中山精舍，體驗各種不同形式的禪修活動，舉辦「禪修、社會工作與生命教

育」學術研討會，更實地參訪萬里新生活社會福利發展促進會、蔣渭水基金會、立心慈善基金會、大稻埕社會企業、故事服裝社會企業，以及法鼓山

人文社會基金會等各類社福團體，從社工理論、社福實務工作到漢傳禪修，輔以體驗九份、石碇等地風土民情，一應俱全，滿載行囊！

交流，激發社會工作實務經驗與禪修體驗之間相互融合的火花！

研討會發表論文共計6篇，最後以小組討論的方式，兩校同學們自由交流，本校同學分享各自融入禪修實踐的生命經驗；羅格斯大學的同學們則分享社會工作的學習心得和關於正念與禪修的各種疑惑、好奇。研討會最後在副校長果鏡法師引用聖嚴法師含攝禪修精神的「四它法則」，勉勵大眾持續努力，如雷掌聲中圓滿閉幕！



▲ 5月28日舉辦「禪修、社會工作與生命教育」國際會議，由本校與美國羅格斯大學師生共同發表。（許朝益攝）

## 佛法盃兩校合作賽 趣味十足

◎李秋敏、歐陽如娟

第七屆「佛法盃」校際交流活動由佛光大學主辦，於5月9日熱鬧登場！一早艷陽高照，本校陳定銘校長、佛教學系鄧偉仁系主任等師長，率領近60位同學，抵達位於宜蘭的佛光大學。佛光何卓飛校長、佛學院郭朝順院長、鄭維儀系主任等師長，熱情洋溢地帶領著學生們列隊鼓掌歡迎。

「佛法盃」開局賽是雙人羽球賽，由佛光何卓飛校長與本校學生組隊，另一隊則由本校鄧偉仁系主任和佛光闍正宗老師組成，帶來趣味的開局賽，最終是由佛光何卓飛校長這一隊勝出。本屆球類活動包括羽球和桌球賽事，趣味競賽則有靜坐挑戰賽、比手畫腳、排供果、跳跳 tempo等，讓參與者使出渾身解數，絞盡腦汁，玩得非常開心！下午進行金頭腦遊戲，是以佛學知識為題，雙方進行搶答，不僅由學生們分組輪流上陣，同時也邀請兩校老師們上場助陣，氣氛相當緊張刺激！茶禪是壓軸活動，在佛光優美的校園裡，兩校師生於茶席上細細品茗靜坐，享受片刻的寧靜與放鬆。

最後，佛光何卓飛校長在閉幕致詞中表示，每年5月輪流舉辦的「佛法盃」是兩校傳統的交流盛會，旨在增進學生對佛法的理解，培養團隊合作精神；本校鄧偉仁主任也高喊明年比照辦理！相信這樣的互動學習方式，亦可積極實踐兩校創辦人對人間佛教的理念。



▲ 5月9日「佛法盃」開局賽，左起為本校鄧偉仁系主任、佛光何卓飛校長、本校陳定銘校長與佛光闍正宗老師。

## 與根特大學推動雙聯學位

◎呂幼如

6月4日比利時根特大學東亞平台主任Luc Taerwe教授、國際關係辦公室東亞平台協調

員Inge Mangelschots先生、駐北京大學代表張弛先生及語言與文化學系Christoph Anderl教

授等4人代表團蒞臨本校德貴學苑訪問交流。本校佛教學系與比利時根特大學語言與文化學系有學術合作、交換生及雙聯博士學位的合作協議，歷年交流密切。透過此次交流，希望加強拓展本校人文社會學群與該校相關系所的合作。會中也討論到博士雙聯學位的推動方案，未來本校將規劃學生就讀雙聯學位的獎勵制度，給予有意願的學生實質上的支持與協助。



▲ 6月4日比利時根特大學蒞臨本校德貴學苑訪問交流。

## 東西方禪與心的對話

◎頤嵐達

5月15至22日，法鼓山美國佛州塔城分會負責人暨佛羅里達大學宗教系俞永峰教授（果谷菩薩）引領44位西方禪眾，隨行4位學習日本禪系統的西方禪修老師，包括《禪門三柱》作者凱普樓（Kapeau）第二、三代弟子禪正法元（Hogen Jack Bays）、Mitra Virtaperko，前角博雄的傳法弟子心窓澄禪（Jan Chozen Bays），以及曹洞宗鈴木俊隆第三代弟子、現為綠谷農場禪中心住持慈龍普願（Jiryu Rutschman-Byler）。懷著溯源心情參訪法鼓山，除了拜見方丈和尚果暉法師，並於5月20日與本校副校長果鏡法師、心靈環保研究中心主任果光法師，展開東、西方禪修者之間，一場心與心的對話。

至為弘大，當落實於法務上的推廣，如何掌握執行的方向？果光法師分享，其實並未曾刻意去想如何落實大願的問題，只是直面而切實地跟隨師父的教誨，遇到每一件事都秉持源於師父行誼和禪法精神予以回應，15年下來，就這樣一步一步，自然而然形成如今的樣貌。

心窓澄禪禪師以自身體悟分享，認為「專注、熱忱，保持幽默」即是禪的本質。果鏡法師則以「當下該做什麼就去做」，以「道在日常應用中」的原則，回應澄禪禪師的體會。從而也突顯中華禪法鼓宗對於禪修領悟的出發點，和西方禪修老師的差異。

對談一開場，俞永峰教授即表明這是一場資深禪修者之間深度的對話，因此有必要先假設觀眾不存在，以保留雙方禪修者之間不受干擾的交流氛圍，同學們非常配合，靜靜傾聽。

禪正法元禪師特別關心話頭禪遭逢瓶頸時的體驗，果鏡法師透過自身經驗的描述，呼應法元禪師的提問，交談之間沒有太多的分析與詮釋，只是純粹經驗對經驗的陳述，僅以會心，理解彼此。

禪正法元禪師首先提問，創辦人聖嚴法師的大願，格局

同學們從頭到尾安靜聆聽，會後大呼精彩！領會到資深禪修者之間，超過語言和文化隔閡，以心會心的直接對話！



▲ 5月20日本校舉辦中西方禪對談。（李東陽攝）